

České Budějovice, 14. listopadu 2024

Učit se a rozvíjet v každém věku – Jihočeská univerzita připravila Týden vzdělávání dospělých

Kurzy, workshopy, přednášky a praktické ukázky z různých oblastí osobního rozvoje nabízí letošní Týden vzdělávání dospělých, který pro veřejnost připravila Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích spolu s Jihočeskou společností pro rozvoj lidských zdrojů. Začne v pondělí 18. 11. 2024.

Hned první den si mohou zájemci přímo v univerzitním kampusu vyzkoušet, jak se zachovat při dopravní nehodě. Kolik z nás ví, jak přistoupit k havarovanému autu, vyprostit zraněné, poskytnout jim tu správnou první pomoc? A přitom se do podobné situace můžeme dostat každý den.

Zajímavé budou také příběhy úspěšných jihočeských rodinných firem. Jaké byly začátky známého zahradnictví, vyhlášené pekárny nebo papírnictví? Zástupci rodinných podniků přijdou vyprávět o tom, v jakých podmínkách začínali a jak se dokázali probojovat na přední příčky v oboru.

Uprostřed Týdne vzdělávání dospělých – ve středu 20. 11. 2024 – pak Jihočeská univerzita připravila Den s Diecézní charitou. Většina lidí má povědomí o tom, že charita pomáhá potřebným. Kdo to ale vlastně je? V nouzi se může ocitnout cizinec, senior nebo mladý člověk vystavený domácímu násilí – o tom všem budou středeční přednášky ve Studentském klubu Kampa na Jihočeské univerzitě.

„Letos nabízíme asi dvě desítky přednášek, workshopů, kurzů a diskusí v mnoha oborech, které se týkají našich každodenních témat, činností a myšlenek. Naší snahou je ukázat, že kdo se chce vzdělávat a pracovat na sobě, má v Jihočeském kraji určitě široké možnosti,“ dodává organizátorka Týdne vzdělávání dospělých Vendula Mikolášková z Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

Kromě zmíněných přednášek se tak můžete těšit na tradiční workshopy zaměřené na rozvoj měkkých dovedností, které vám pomohou zlepšit

rovnováhu mezi pracovním a osobním životem a předejít tak vyhoření. Témata jako osobní rozvoj vám nabídnou možnost prohloubit sebepoznání, naučit se motivovat sebe i ostatní, a posílit tak své mezilidské vztahy. „V programu však nechybí ani aktuální témata, která se týkají každodenního života, jako je udržitelný přístup k životnímu prostředí nebo odpovědná recyklace“, doplňuje program *Týdne vzdělávání dospělých Michaela Sládková z Jihočeské společnosti pro rozvoj lidských zdrojů*.

Týden vzdělávání je skvělou příležitostí nejen pro rozvoj dovedností, ale i pro setkání s lidmi s podobnými zájmy. Nápad, jak uspokojit zvědavost, touhu po osobním rozvoji a sebevzdělání po celý týden **od 18. 11. 2024 do 24. 11. 2024** najdou zájemci na webových stránkách Týdne vzdělávání dospělých <https://www.tydenvzdelavani.cz/>. Některé akce v programu je možné absolvovat i online.

O univerzitě:

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích je moderní vzdělávací institucí a centrem vědy a výzkumu na jihu Čech. Na 8 fakultách studuje 9 000 studentů ve více než 200 studijních programech bakalářských, magisterských a doktorských. V roce 2024 se Jihočeská univerzita stala nejlepší českou univerzitou v Leidenském žebříčku podle vědeckého dopadu. Univerzita podporuje zahraniční studijní a výzkumné cesty studentů a akademických pracovníků a nabízí mnoho příležitostí k výměnným pobytům.

Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů, o. p. s.

Jihočeská společnost pro rozvoj lidských zdrojů, o. p. s. (dále JSRLZ) je odbornou organizací zaměřenou na realizaci aktivit v oblasti rozvoje lidských zdrojů a na zpracování analýz a šetření spojených s touto problematikou. JSRLZ byla založena v roce 2005 Jihočeskou hospodářskou komorou (JHK) s cílem zajistit komunikaci a spolupráci mezi regionálními aktéry trhu práce v oblasti rozvoje lidských zdrojů a zajistit realizaci konkrétních aktivit, které budou v souladu s potřebami Jihočeského regionu.

Posláním Jihočeské společnosti pro rozvoj lidských zdrojů, o.p.s. je působit jako odborná platforma s vysokou neformální autoritou spojující pohledy regionálních aktérů a přispívat ke strategickému orientování činností těchto aktérů zainteresovaných na rozvoji lidských zdrojů spolu s podněcováním, přípravou a realizací aktivit naplňující klíčové priority v regionu.