

Informační brožurka
mojePROFESE.cz

JAK SPRÁVNĚ NAPSAT ŽIVOTOPIS

PŘIPRAVIL:
KOLEKTIV JIHOČESKÉ
SPOLEČNOSTI PRO ROZVOJ
LIDSKÝCH ZDROJŮ

Jihočeská společnost  pro rozvoj
lidských zdrojů

WWW.JSRLZ.CZ



Jihočeský pakt
zaměstnanosti

WWW.MOJEPROFESE.CZ

JAK SPRÁVNĚ NAPSAT ŽIVOTOPIS?

NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ VÝBĚROVÝCH ŘÍZENÍ JE ŽIVOTOPIS UCHAZEČE (CURRICULUM VITAE, ČASTO UVÁDĚNO ZKRATKOU CV, KTERÁ SE VYSLOVUJE JAKO "SÍ VÍ").

UVĚDOMTE SI, ŽE CV NENÍ SLOHOVÉ CVIČENÍ

Neměli byste přesáhnout dvě A4, ale se stručností to také nepřehánějte. U každé pracovní zkušenosti v několika odrážkách uveďte, co jste měli na starosti a jakých úspěchů jste dosáhli. Nepoužívejte fráze, snažte se být konkrétní.

VYVARUJTE SE PRAVOPISNÝCH CHYB

Není přípustné používání hovorových výrazů. Žádoucí je použití odborné terminologie nebo zkratk, které jsou důkazem, že se v oboru vyznáte.

CV MUSÍ ZAUJMOUT NA PRVNÍ POHLED

Dbejte na přehlednost, personalista věnuje Vašemu životopisu nejprve zběžný pohled v délce maximálně 20 vteřin. Některému dokonce stačí jen 3 vteřiny. Za tu dobu by měl dojít k názoru, že přiložené CV stojí za bližší prostudování. Můžete zvolit netradiční grafiku i fonty, pokud zachováte vkusnost a čistotu stylu. Nepoužívejte zarovnání do bloku.

PRAVDU A NIC NEŽ PRAVDU

Hodně lidí podléhá nutkání si své CV poněkud "vylepšit": tu poupravit datum nástupu do práce, tu některé zaměstnání zamlčet. A rázem je tu životopis zcela odlišný od toho, který personální agentura nebo firma obdržela od téhož uchazeče před několika měsíci.

DEJTE SVÉ CV PŘEČÍST ZNÁMÝM A PODEPIŠTE SE

Mohou Vám pomoci odhalit to, co Vy nevidíte a upozornit na nejasnosti či nevhodné formulace.

JAK MÁ VYPADAT OBSAH ŽIVOTOPISU?

...ŽE NEVÍTE NEBO SI NEJSTE JISTÍ? PŘEČTĚTE SI NÁSLEDUJÍCÍ BODY, KTERÉ VÁM PŘI PSANÍ ŽIVOTOPISU POMOHOU.

1. OSOBNÍ ÚDAJE

- jméno a příjmení, kontaktní adresa, telefonické spojení a e-mail
- datum narození, národnost (pokud je jiná než česká), ale tyto údaje nejsou povinné
- do hlavičky CV můžete vložit klasickou portrétovou fotku

2. PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

- seřadte je chronologicky od nejnovějších po nejstarší
- vypište název zaměstnavatele, pracovní pozice, měsíc a rok nástupu a odchodu
- popište svou činnost na každé pozici, vč. odpovědnosti a výsledků

3. VZDĚLÁNÍ

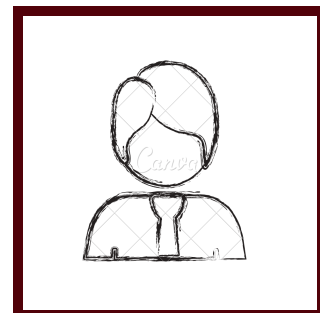
- uveďte nejvyšší dosažené vzdělání, základní školu nepište
- studium popište takto: název školy, obor, získaný titul, rok dokončení
- vypište také ostatní absolvované kurzy a školení, uveďte název instituce, dobu trvání a případné zkoušky
- pokud ještě studujete, uveďte předpokládanou dobu ukončení

4. DALŠÍ ZNALOSTI A DOVEDNOSTI

- zde shrňte Vaše dovednosti a znalosti: jazykové, počítačové ale i další, zmínit můžete také Vaše osobnostní charakteristiky
- vyjmenujte pracovním úspěchy, stáže, konference nebo Vaši publikační činnost, různá ocenění, ale i zajímavé hobby
- pokud nemáte praxi, kurzy aj., tak tuto položku neuvádějte

Životopis - Jan Novák

Datum narození: 1. 1. 1981
Trvalé bydliště: Česká 1, 37001 České Budějovice
E-mail: novak@...cz
Telefon: 601 111 111



Pracovní zkušenosti

2008 až doposud
Vedoucí operátor provozu
Firma ABC
Vedení týmu odpovědného za řešení aktuálních požadavků na
provozní oddělení

2004 - 2008
Servisní technik
Firma DEF
Podpora zákazníků, výjezdy k opravám, trojsměnný provoz

2003 - 2004
Programátor a servisní technik
Firma GH
Programování v jazyce PHP a makra v Excelu, starost o hardware

Vzdělání

1999 - 2004
Masarykova univerzita v Brně, obor informatika

1995 - 1999
Gymnázium, České Budějovice
Obor

Profesní zaměření

Zajímám se o hardware, instalaci hardware a automatizaci procesů spojených s provozem počítačového vybavení. V budoucnu se chci orientovat na vedení lidí a automatické systémy údržby. Výpočetní technikou se zabývám i ve volném čase.

Jazyky a počítače

Čeština
mateřský jazyk, bezchybný pravopis

Angličtina
plynule slovem i písmem, pokročilá znalost

Další zkušenosti

Word, Excel
pokročilá znalost, programování maker

Windows, Linux
administrátor systémů

Zájmy

RC modelářství, dostihy, plavání, dobrodružná literatura.

Reference

Petr Nováček, vedoucí provozu firmy ABC, e-mail: abc@abc.cz, tel.: +420 123 456 789